

Reducción de la Desnutrición Infantil con Proteína Purificada de Pescado en Polvo

*Nelly Baiocchi
Theresa J. Ochoa,
Miguel Campos y
Alejandro Llanos*

Universidad Peruana Cayetano Heredia

Introducción. La desnutrición infantil constituye un serio problema de salud pública en nuestro país. Nuestra propuesta es mejorar la nutrición, al aumentar el aporte de proteínas de origen animal, utilizando una proteína purificada del pescado, de bajo costo y fácil transporte y preparación.

Objetivos. El objetivo principal del presente estudio fue determinar el efecto de la proteína purificada de pescado (FPI) administrada durante seis meses en el crecimiento de niños de seis a treinta y seis meses de edad, en Lima y la aceptabilidad mediante medición diaria de consumo.

Metodología. Se condujo un ensayo clínico randomizado controlado en 462 niños de cunas y comedores infantiles del Cono Norte de Lima. Estos comedores fueron aleatorizados a recibir la proteína purificada como parte del almuerzo del niño durante seis meses; los del grupo placebo recibieron la alimentación estándar del programa, con el mismo aporte calórico-proteico, pero sin la proteína de pescado. Los niños fueron evaluados mensualmente con controles de peso y talla.

Resultados. El crecimiento de los niños que recibieron la dieta suplementada con la proteína purificada de pescado fue similar a los niños con la dieta estándar. En general ambos grupos crecieron adecuadamente, con una mejoría en los z-scores promedio de talla-para- edad (retardo de crecimiento) y peso-para- talla (adelgazamiento) durante los seis meses de intervención. La aceptabilidad de la proteína purificada de pescado fue buena, determinada por la medición diaria de consumo de alimentos. No se reportaron eventos adversos. La proteína fue segura y bien tolerada. El costo de la intervención fue menor con el uso de la proteína de pescado, representando un ahorro entre 20% y 40% aproximadamente del costo de la dieta con otras proteínas de origen animal.

Conclusiones. El estudio encontró buena aceptabilidad de la proteína purificada de pescado y un crecimiento adecuado de los niños, a un menor costo.

Palabras claves: desnutrición, niños, alimentación, proteína, pescado, aceptabilidad, ensayo clínico randomizado